

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 18.09.2023г



Меню

на «18» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 и ста рше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200	20	55,70	10,40	4,30	29,90	194,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200	15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ				17,38	10,58	92,72	540,42
	Итого сумма			95,00				